

Les orchidées du chemin du Belvédère

Brigitte LANNAUD



Jonquilles en sous-bois près du Belvédère

Dès l'arrivée du printemps, de nombreux Voreppins empruntent le sentier du Belvédère à Chalais, facile d'accès, pour y admirer les jonquilles égayant les sous-bois.

Mais combien remarquent les discrètes orchidées qui se montrent au bord du chemin d'avril à juin ? Pourtant, nul besoin d'équipements sophistiqués pour les découvrir, il suffit d'ouvrir l'œil et d'observer. Au moins 3 espèces différentes s'y développent car elles apprécient particulièrement les terres calcaires, en bordure de haies ou en lisière de bois assez clairsemés..



L'Homme-pendu (*Orchis anthropophora*)

Le nom de cette orchidée provient de la forme de la fleur qui ressemble à un petit homme pendu : les pétales et les sépales, verts bordés de rouge, forment un casque qui rappelle une tête... et le labelle est trilobé, le lobe du milieu étant plus long que les lobes latéraux légèrement écartés. L'ensemble semble avoir une forme humaine. Les inflorescences allongées portent jusqu'à une cinquantaine de fleurs. La plante mesure de 20 à 40 cm de haut, les feuilles lancéolées d'environ 8 cm de long forment une rosette au pied de la plante. Cette orchidée est répandue dans une grande partie de l'Europe,

jusqu'en Turquie et dans les zones alpines de basse altitude¹.



L'Orchis mâle (*Orchis mascula*)

C'est une plante robuste, commune partout en France, haute de 20 à 60 cm, portant ordinairement une trentaine de fleurs de couleur pourpre clair à rouge violacé, en épis. Les pétales et les sépales latéraux sont dressés verticalement. Le labelle est trilobé, la base plus pâle est souvent maculée de points rouges, le lobe médian divisé en deux lobules est plus long que les latéraux. Les feuilles sont généralement maculées de longues taches brunâtres. Elle présente une odeur désagréable de chat mouillé².

Orchis en grec signifiant « testicule », cette orchidée est ainsi nommée car la forme des deux tubercules formant son rhizome rappelle ces organes.

On se servait de la poudre du tubercule de l'année pour accélérer l'activité sexuelle et de la poudre du tubercule de l'année précédente, tout ridé, pour la ralentir. On l'utilise encore en Orient mêlée à de la vanille et du gingembre

pour activer le désir amoureux³.

Cette poudre entre également dans la composition du « salep », boisson chaude consommée en Grèce et en Turquie.

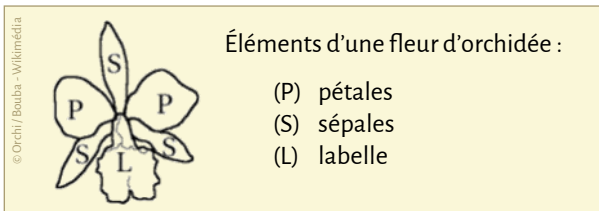
On s'en servait autrefois comme complément alimentaire et fortifiant pour les enfants et les



convalescents. Elle traitait les maux de gorge, les diarrhées et les asthénies⁴.

Le Céphalanthère (*Cephalanthera longifolia*)

C'est une plante mesurant de 20 à 60 cm de



¹ Réf. : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Homme-pendu>, https://fr.wikipedia.org/wiki/céphalanthère_à_feuilles_étroites

² Réf. : DUSIK François, *Guide des Orchidées de France*, Ed. Belin, 2009

³ Réf. : CROLLIUS Oswald, *De signaturis internis rerum in Basilica chymica*, Francfort, 1609, in MONTAGNE Paul, *Des plantes qui soignent, Médecine populaire Magie Médicaments modernes*, www.etudes-touloises.fr

⁴ Réf. : www.complements-alimentaires.co